

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16
Sep

Coleslaw Bio
carotte et chou blanc Bio

Penne sauce tomate
végétarienne



Tomme blanche

Emmental râpé

Crème dessert vanille

MARDI | 17
Sep

Salade de haricots verts

Boulettes kefta au cumin

Boulgour aux légumes

Saint-Paulin

Compote pommes cassis

MERCREDI | 18
Sep

Concombre alpin

Filet de lieu sauce crème citron

Petits pois carottes

Petit moulé noix

Raisin noir



JEUDI | 19
Sep

Mais jambon tomate et emmental

Ravioli volaille

Gouda

Emmental râpé

Prune rouge

VENDREDI | 20
Sep

Taboulé

Pilon de poulet sauce champignons

Courgettes

Yaourt aromatisé

Roulé au chocolat



Nouvelle
recette



Produit
local



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 16
Sep

MARDI | 17
Sep

MERCREDI | 18
Sep

JEUDI | 19
Sep

VENDREDI | 20
Sep

Amandine

Fromage frais nature

Corbeille de fruits



 Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine