

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 11  
Sep

Chou-fleur vinaigrette

Riz méditerranéen  
*tomate, courgette, ail, riz, lentille*

Edam

Mousse chocolat au lait



MARDI | 12  
Sep

Carottes râpées

Tomate farcie

Blé pilaf

Bûchette mi-chèvre

Nectarine

MERCREDI | 13  
Sep

Salade haricots  
verts et pommes de terre

Alouette de bœuf sauce tomate

Duo de courgettes et poivrons

Camembert

Ananas au sirop

JEUDI | 14  
Sep

Jambon beurre

Filet de merlu à l'oseille

Boullgour aux petits légumes

Mimolette

Beignet framboise

VENDREDI | 15  
Sep

Salade du chef  
*feuille de chêne, jambon, emmental, tomate*

Sauté de dinde  
sauce tomates poivrons

Purée de patates  
douces et pommes de terre

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Végétarien



Spécialité  
du chef



Verger  
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

LEZIGNAN

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 11  
Sep

MARDI | 12  
Sep

MERCREDI | 13  
Sep

JEUDI | 14  
Sep

VENDREDI | 15  
Sep

Yaourt nature

Corbeille de fruits



Pain et confiture d'abricot

 Verger  
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

LEZIGNAN

elior 