

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE MARATHON
DES SAVEURS

LUNDI | 09
Oct

Saveur d'Asie

Nems au poulet

Sauté de porc sauce aigre-douce

Riz thaï parfumé

Mimolette

Ananas



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MARDI | 10
Oct

Saveur d'Amérique

Coleslaw

Torti à la mexicaine

Yaourt aromatisé

Muffin tulipe choco pépites chocolat



LE MARATHON
DES SAVEURS

MERCREDI | 11
Oct

Saveur d'Afrique

Salade de pois chiches

Colin sauce bobotie

Légumes tajine

Tomme blanche

Corbeille de fruits locaux



LE MARATHON
DES SAVEURS

JEUDI | 12
Oct

Saveur d'Europe

Salade du chef

salade, jambon, emmental, tomate, persil

Rôti de bœuf

Pommes de terre
sautées et haricots verts

Bûchette mi-chèvre

Gaufre de liège chocolat



LE MARATHON
DES SAVEURS

VENDREDI | 13
Oct

Saveur d'Océanie

Salade de lentilles aux poivrons

Sauté de poulet sauce curry

Purée de carottes persillées

Saint-Paulin

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO



Végétarien



Pêche
responsabl



Produits
locaux



Origine
France



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

Au menu cette semaine - Gouter



LE MARATHON
DES SAVEURS

LUNDI | 09
Oct

MARDI | 10
Oct

MERCREDI | 11
Oct

JEUDI | 12
Oct

VENDREDI | 13
Oct

Pain fromage et pommes



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine