

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 16
Oct

Saucisson sec et cornichons

Tajine de kefta
d'agneau parfumé citron

Boulogour pilaf

Gouda

Corbeille de fruits



MARDI | 17
Oct

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivrons

Nuggets de poisson



Petits pois carottes

Camembert

Flan chocolat

MERCREDI | 18
Oct

Betterave à la vinaigrette

Daube provençale



Coquillettes à l'emmental

Fromage frais aux fruits

Corbeille de fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 19
Oct

Carottes râpées aux raisins

Croq'veggie fromage

Pommes sautées

Saint-Nectaire



Compote pommes abricot

VENDREDI | 20
Oct

Salade à la mimolette

Pavé de colin sauce tomate



Haricots beurre saveur du midi

Yaourt nature sucré

Gâteau marbré



Produits
locaux

Pêche
responsable

Origine
France

App.
Origine Pr

Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 16
Oct

MARDI | 17
Oct

MERCREDI | 18
Oct

JEUDI | 19
Oct

VENDREDI | 20
Oct

Pain fromage et pommes



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

